



Starší lidé jsou ve vyšší míře ohroženi majetkovou i násilnou trestnou činností, při níž se mohou stát oběťmi domácího násilí, podvodného jednání či různých forem zneužívání. Proto je nutné zvyšovat pocit bezpečí starších lidí a chránit jejich práva. Zároveň je však nutné motivovat seniory k odpovědnému přístupu ke svému životu, zdraví a majetku.

Jak se chránit před okradením?

Jak předcházet riziku přepadení?

Jak se vyhnout podvodu?

Jak předcházet domácímu násilí, jak se bránit?

Jak zabezpečit dům, byt, chatu?

Jak se chovat v silničním provozu?

Telefonní kontakty



Jihomoravský kraj



PREVENCE SE MUSÍ VYPPLATIT



Vážení a milí senioři a seniorky,
Jihomoravský kraj před Vás představuje s úmyslem pomoci Vám čelit nebezpečí trestné činnosti zaměřené na starší občany. Svět kolem nás se vyvíjí stále rychleji. Na pěstování blízkých vztahů mezi lidmi zbývá méně a méně času. Jako příslušníci starší generace jste mnozí žili v době, kdy nebylo nutné v nepřítomnosti zamykat dveře domů. Jízdní kolo jste po třech dnech našli tam, kde jste jej opřeli o zídku, a úcta ke stáří byla v lidech pěstována od dětství.

Tyto časy jsou minulostí. Lidé se sice stále stejně dělí na dobré a špatné, ale ti špatní mají bohužel více možností páchat zlo. Rychlé životní tempo snižuje pozornost, kterou věnujeme svému okolí. Nová doba dává do rukou nové nástroje i těm, kteří je používají k páchání trestné činnosti. Přijměte proto prosím pomocnou ruku, kterou Vám Jihomoravský kraj společně s Policií České republiky podává. Nespoléhejme na své návyky a ostražitost osvojené v dřívějších, klidnějších časech.

Jihomoravský kraj v rámci svého projektu prevence kriminality Senioři sobě vyškolil několik desítek kurýrů prevence kriminality, kteří navštěvovali seniory ve svém okolí a radili jim, na co si mají dávat pozor. O rozdávané informační materiály byl mezi seniory veliký zájem. Proto jsme rozhodli materiály opětovně vydat a prostřednictvím radnic a zájmových seniorských organizací je dále distribuovat.

Pojďme se tedy společně poradit a naučit se, jak se nenechat okrást, podvést a přepadnout. Přeji Vám, abyste nabyté vědomosti nemuseli nikdy použít, ale abyste byli současně připraveni na všechny životní situace.

S pozdravem a přáním pevného zdraví

JUDr. Michal Hašek
Váš hejtmán Jihomoravského kraje



Jihomoravský kraj



PREVENCE
SE MUSÍ VYPPLATIT



jak se chránit před okradením?

Věnujte velkou pozornost své tašce, nikde ji neodkládejte, noste ji stále zapnutou a pokud ji nesete přes rameno, nenechávejte ji viset na zádech, ale mějte ji stále na očích a chraňte ji rukama na boku nebo na bříše.

Peníze, doklady i klíče noste v tašce vždy odděleně. Peněženku uložte na dno nebo do spodní části tašky. Mají-li vaše tašky zip, používejte ho.

Vyhýbejte se temným zákoutím bez lidí, ale také se vyhýbejte tlačenicím.

Noste u sebe jen tolik peněz, kolik opravdu potřebujete.

Nikdy se před nikým nechlubte svými úsporami nebo cennostmi, nepůjčujte cizím lidem peníze, neplaťte žádné zálohy podomním prodejcům.





Budte ostražití u bankovních automatů.
Nepište si identifikační čísla na lístek,
nebo je noste vždy odděleně.

Nenechávejte svá odložená zavazadla
bez dozoru, při nakupování neodkládejte
tašky do nákupních vozíků.



jak předcházet rizika přepadení?

Při vstupování do domu se pozorně rozhlédněte a nevcházejte tam s někým neznámým.

Ani ve výtahu nejezděte s někým, koho neznáte, raději počkejte na prázdný výtah.

Po chodníku chodte dále od vchodů domů, může zde být schovaný útočník a vtáhnout vás dovnitř.

Vyhýbejte se odlehlým, nepřehledným a neosvětleným místům.

Nepřijímejte doprovod nabízený neznámými lidmi.

Kdybyste měli pocit, že vás někdo sleduje, snažte se co nejrychleji dostat na místo, kde je více lidí.



Když vás někdo napadne, křičte.
Nebraňte tašku za každou cenu,
hlavní je uchránit život a zdraví.

V případě nutnosti můžete pro svou
ochranu použít osobní alarm, který
může útočníka vylekat a přimět ho k útěku.

Ve vlaku si vybírejte kupé, kde již sedí
další cestující. V prázdné tramvaji nebo
autobusu si sedejte co nejbližší k řidiči.



jak se vyhnout podvodu?

Nikdy hned neotvírejte dveře, nevíte-li, kdo je za nimi.

Před otevřením dveří použijte kukátko na dveřích a poté je otevřete s použitím bezpečnostního řetízku, který udrží dveře jen pootevřené.

Nedůvěřujte neznámým lidem, nikoho cizího nepouštějte do bytu.

Jméno na dveřích i na zvonku uvádějte v množném čísle (př. Novákovi), i když žijete osamocně.

Zvoní-li opravář, pracovník úřadu či jiných služeb, nechtě si předložit průkaz, nebo si zavolejte na instituci, na kterou se pracovník odvolává. V případě jakýchkoliv pochybností trvejte na torn, že o nabízenou službu nestojíte.

Nepodléhejte lákavé vidině snadného zbohatnutí, odmítejte všechny nabídky výhodných koupí a výher.



Udržujte dobré vztahy se sousedy v domě.
Napište si jejich telefonní čísla.

Nenechte se přemluvit nikým, a to ani
rodinným příslušníkem, k podpisu závažných
dokumentů, např. k převedení bytu, domu
nebo poskytnutí peněžních půjček.

Závažná rozhodnutí o vašem majetku
konzultujte s právníkem. Většina institucí
a nevládních organizací, které poskytují
pomoc seniorům, nabízí bezplatnou
právní poradnu.



jak předcházet domácímu násilí, jak se bránit?

Udržujte kontakt s přáteli, sousedy.

Před převodem rodinného majetku
se poradte s právníkem.

Trvejte na svém právu, že lékař, ošetřovatelky
a pečovatelky musí vstupovat do bytu.

Trvejte na dodržování vašeho soukromí
doma i v zařízení sociální péče.

○ svých záležitostech máte právo rozhodovat
sami, máte právo na informace.

V klidu si rozmyslete, co si počnete v případě
napadení, vytvořte si bezpečnostní plán.

Uschovejte si u osoby, které věříte: náhradní
klíče, oblečení, důležité dokumenty,
lékařské předpisy a určitý peněžní obnos.

Zjistěte si, ve kterém pečovatelském centru
se o vás postarají, v případě, že byste
museli opustit domov.



Odejděte v bezpečnou chvíli,
např. když je násilník v práci.

Pokud jste v nebezpečí a potřebujete pomoc,
zavolejte policii (158).

Pokud jste napadeni během volání na policii,
nechte telefon vyvěšený, mluvte a křičte.

Když přijede policie, jděte s ní do jiného
pokoje, abyste mohli mluvit nerušené.

Pokud jste zraněni, vyhledejte lékaře,
oznamte mu, co se vám stalo a žádejte
o zápis do zdravotní dokumentace.

Po útoku ihned neuklízejte a důkazy
(např. roztrhané oblečení, chomáče vlasů atd.)
uložte do igelitového sáčku a předejte je policii.

Nestyďte se vyhledat pomoc odborníků.



jak zabezpečit dům, byt, chatu?

Zabezpečte vstupní dveře bezpečnostním kování, profilovou cylindrickou vložkou, vrchním přidavným zámkem, dveřní závorou, pojistkou dveřních závěsů, bezpečnostním štítem, popř. si nechejte nainstalovat bezpečnostní dveře.

Zabezpečte okna mřížemi.

Mějte dobře osvětlené a přehledné prostory - chodby, sklepy, okolí domu apod.

Zamykejte dveře pokaždé, když opouštíte byt, dům. I v noci, kdy jste doma, zamykejte vstupní dveře, dveře od bytu a balkónové dveře.

Klíče od domu musí mít pouze omezený okruh lidí (nájemníci, doručovatelé).

Pokud opouštíte byt na delší čas, nezatahujte žaluzie, nevypínejte přívod elektřiny, abyste neupozornili na to, že je byt na nějakou dobu opuštěný.





Požádejte sousedy, příbuzné, aby vám vybírali schránku a kontrolovali byt.

Existuje elektronické spínací zařízení, které podle nastavení rozsvítí světla, zapne televizi apod. Tím vytváříte zdání, že jste doma.

Do bytu je možné nainstalovat domácí videotelefon s elektromagnetickým ovládáním vstupních dveří, popř. zabezpečovací systém.

Pro případ, že byste byli vykradeni, pořídte si předem fotodokumentaci cenných věcí a jejich seznam s výrobními čísly.



jak se chovat v silničním provozu?

Jako chodec:

Užívejte chodník nebo stezku pro chodce.

Kde není chodník, chodte po levé krajnici nebo po levém okraji vozovky, a to nejvýš dva chodci vedle sebe.

Pokud se pohybujete na invalidním vozíku, používejte chodník. Pokud tuto možnost nemáte, uijte pravé krajnice nebo pravého okraje vozovky.

Pokud vedete kolo nebo moped, můžete použít chodník nebo pravou krajnici nebo pravý okraj vozovky.

Při přecházení vozovky využívejte křižovatek s řízeným provozem, přechodů pro chodce, podchodů, nadchodů.

Při přecházení vozovky se přesvědčte, zda můžete vozovku bezpečně přejít.

Používejte reflexní ochranné prvky - reflexní nášivky, reflexní samolepky apod.





Jako cyklista:

Je-li to možné, využijte stezku pro cyklisty a jezděte jednotlivě za sebou.

Před vjezdem na přejezd pro cyklisty se přesvědčte, zda můžete vozovku bezpečně přejet.

Pořídte si ochrannou přilbu.

Při jízdě za snížené viditelnosti mějte ve předu rozsvícený světlomet s bílým světlem a vzadu světlo červené barvy.

Nevodte psa nebo jiné zvíře na vodítku.

Nenakládejte si na řidítka velký náklad, na převoz věcí si pořídte košík na nosič.

V případě, že kolo necháváte bez dozoru, uzamčete ho bezpečnostním zámekem k pevné opoře.

Vždy ukazujte viditelně a v dostatečném předstihu změnu směru jízdy rukama.

Pravidlo pravé ruky platí i pro cyklisty.

Jako řidič:

Nesedejte za volant, pokud se necítíte dobře, jste pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek.

Nesnažte se ujet najednou velkou vzdálenost.

Podrobujte se pravidelným lékařským prohlídkám v 60., 65. a 68. roce vašeho života a pak každé 2 roky (potvrzení vozte s sebou).

Zamykejte automobil. Můžete ho zabezpečit přídatným zařízením pro uzamčení řadící páky nebo volantu, elektronickým alarmem nebo imobilizérem zapalování.

Předvídejte reakce ostatních účastníků silničního provozu.

DŮLEŽITÉ TELEFONÍ KONTAKTY

112

**Jednotné evropské
číslo tísňového volání**

158

Policie České republiky

156

Městská policie

155

**Zdravotnická záchranná
služba**

150

**Hasišský záchranný
sbor České republiky**

112

Senior linka - Život 90

112

**Senior linka -
Zlatá linka seniorů**

112

**Pomoc obětem domácího
násilí - Bílý kruh bezpečí**

112

**Pomoc obětem domácího
násilí - Spondera**

V případě, že budete volat na některé z těchto čísel, je nutné stručně sdělit, co se stalo a místo hlášené události. Umístěte si tato čísla k telefonu a v případě potřeby volejte pomoc



DŮLEŽITÉ TELEFONÍ KONTAKTY

112

**Jednotné evropské
číslo tísňového volání**

158

Policie České republiky

156

Městská policie

155

**Zdravotnická záchranná
služba**

150

**Hasišský záchranný
sbor České republiky**

112

Senior linka - Život 90

112

**Senior linka -
Zlatá linka seniorů**

112

**Pomoc obětem domácího
násilí - Bílý kruh bezpečí**

112

**Pomoc obětem domácího
násilí - Spondera**

V případě, že budete volat na některé z těchto čísel, je nutné stručně sdělit, co se stalo a místo hlášené události. Umístěte si tato čísla k telefonu a v případě potřeby volejte pomoc

